



Het
voedingsbeleid
van Spring

Gezonde voeding bij Spring kinderopvang

nieuwsgierig naar jou





Wist je dat...

Baby's erg gevoelig zijn voor smaak?
Ze hebben een voorkeur voor zachte smaken, zoals een appel, peer of banaan.

Bij Spring hebben we aandacht voor een gezonde leefstijl. Denk bijvoorbeeld aan gezonde voeding en voldoende bewegen. We vertellen je graag meer over gezonde voeding bij Spring!

De Schijf van Vijf

Voor het voedingsaanbod neemt Spring de richtlijnen van het Voedingscentrum over. De Schijf van Vijf staat daarin centraal, omdat producten uit de Schijf van Vijf goed zijn voor de groei van kinderen.



*Wist je dat...
Je kind nieuwsgierig wordt
naar gezond eten als hij
anderen gezond ziet eten?*

We houden rekening met verschillende culturen en verschillen in leefwijze. Denk bijvoorbeeld aan het aanbod van halal en vegetarische voeding.

Ontwikkeling en duurzaamheid

We laten kinderen al op jonge leeftijd oefenen met het smeren van hun eigen boterham en vragen hen om samen de tafel te dekken. We laten kinderen zoveel mogelijk zelf doen én zelf kiezen. Spring heeft ook aandacht voor duurzaamheid. We drinken bijvoorbeeld kraanwater en eten voornamelijk volkoren en plantaardige producten zoals fruit, groente, 100% pindakaas of hummus. We kiezen voor groente en fruit van het seizoen en verspillen zo min mogelijk voedsel. Ook leggen we kinderen uit waar ons voedsel vandaan komt en werken we gezellig samen in de moestuin.

Feestbeleid

Ten slotte maakt Spring gebruik van een feestbeleid in plaats van een traktatiebeleid. Niet de traktatie, maar de jarige en het feestje staan centraal. We besteden bijvoorbeeld extra aandacht aan het fruit of we bieden een activiteitentrommel aan. Wanneer kinderen vier jaar worden en afscheid nemen, staat het moment van gedag zeggen centraal. Er kan dan wel vanuit thuis een gezonde traktatie meegenomen worden om uit te delen.

Het Voedingscentrum

Kijk ook eens op de website van het Voedingscentrum: www.voedingscentrum.nl. Deze biedt algemene informatie over gezonde voeding voor kinderen (en volwassenen). Ook zijn hier goede tips en lekkere gezonde recepten te vinden.

Vragen?

Onze medewerkers op de locaties staan voor je klaar! Met al je vragen kun je bij hen terecht.

Algemene contactgegevens

Spring Kinderopvang

Bernhardstraat 8

5830 AC Boxmeer

T 088 2088 200

info@spring-kinderopvang.nl

spring-kinderopvang.nl

nieuwsgierig naar jou

